

09.10.2024

Annwyl Riant/Warcheidwad,

Rhieni disgyblion Blwyddyn 10 ac 11

Gall arholiadau achosi straen i bobl ifanc a rhieni ac mae'n aml yn anodd gwybod beth yw'r ffordd orau o gefnogi'ch plentyn yn academiaidd ac yn emosiynol.

Er mwyn cefnogi myfyrwyr a rhieni, byddwn yn cynnal sesiwn er mwyn rhoi awgrymiadau a chynghor ymarferol. Yn ystod y sesiwn hon byddwn yn addysgu detholiad o strategaethau adolygu tra hefyd yn rhoi cynghor ar sut i reoli straen a lles emosiynol. O ganlyniad, rydym yn annog rhieni a myfyrwyr i fynychu gyda'i gilydd. Bydd y Swyddog Arholiadau ar gael hefyd, a byddwn yn amlinellu dyddiadau allweddol arholiadau sydd i ddod ym Mlwyddyn 10 ac 11.

Cynhelir y sesiwn ar **Ddydd Mawrth Hydref 15fed** yn Neuadd yr ysgol o **4.30- 5.15yp**. Bydd lluniaeth ar gael o 4.00yp. Er mwyn cofrestru eich presenoldeb, llenwch y [ddolen hon](#) i gwblhau ffurflen electronig.

Yn gywir,

Gaynor Murphy
Dirprwy Bennaeth

Dear Parent/Guardian,

Parents of Year 10 and 11 students

Exams can be stressful for young people and parents and it's often difficult to know how best to support your child both academically and emotionally.

In order to support both students and parents, we will be holding a session in order to provide practical tips and advice. During this session we will teach a selection of revision strategies whilst also providing advice on how to manage stress and emotional well-being. As a result, we encourage parents and students to attend together. The Examination Officer will also be available and we will outline key dates of examinations coming up in Year 10 and 11.

The session will be held on **Tuesday 15th October** in the school hall from **4.30- 5.15pm**. Refreshments will be available from 4.00pm. Please register your attendance using [this link](#) to complete an electronic form.

Yours faithfully,

Gaynor Murphy
Deputy Headteacher